

Enfermedad del Coronavirus (COVID-19)

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (Salud Pública) pide su asistencia para ayudar a frenar la propagación del nuevo coronavirus en el Condado de Los Ángeles, conocido como COVID-19. Sabemos que los residentes pueden estar estresados debido a la gran cobertura de los medios. Por lo tanto, le proporcionamos algunos detalles esenciales para mantenerlo informado.

¿Qué es el nuevo coronavirus (COVID-19)?

Los coronavirus son una gran familia de virus. Muchos de ellos infectan a animales, pero algunos coronavirus de animales pueden cambiar a un nuevo coronavirus humano que puede transmitirse de persona a persona, que es lo que sucedió con el coronavirus que causa COVID-19.

¿Cómo se transmite el COVID-19?

El COVID-19 se transmite de la misma forma que otras enfermedades respiratorias como la gripe. Se cree que se transmite de una persona infectada que tiene síntomas a otros a través de:

- Gotas que se producen al toser o estornudar
- Contacto personal cercano, como cuidar a una persona infectada
- Tocar un objeto o superficie que tenga el virus y luego tocar su boca, nariz u ojos antes de lavarse las manos.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Las enfermedades reportadas han variado desde personas con síntomas leves hasta personas que se enferman gravemente, y necesitan hospitalización, o fallecen. Los síntomas incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

¿Qué puedo hacer para protegerme y proteger a otros del COVID-19?

- Lave sus manos con jabón y agua durante por al menos 20 segundos, en especial, luego de ir al baño, antes de comer y luego de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no tiene jabón y agua disponibles, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol con por lo menos 60% de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, nariz, y boca si no se lavó las manos.
- Limite el contacto cercano, como besar y compartir tazas o utensilios con personas que están enfermas.
- Cúbrase con un pañuelo o con su codo al toser o estornudar. Tire los pañuelos usados en un cesto de basura, e inmediatamente lave sus manos con jabón y agua, o utilice un desinfectante para manos a base de alcohol.

Enfermedad del Coronavirus (COVID-19)

¿Existe alguna vacuna o tratamiento?

Actualmente, no hay vacuna disponible y no se recomienda un tratamiento antiviral específico. Las personas infectadas con COVID-19 deben recibir atención de apoyo para ayudar a aliviar los síntomas. Esta es una situación emergente y en rápida evolución, y el CDC y el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (DPH) continuarán brindando información actualizada a medida que esté disponible. El CDC y el DPH trabajan las 24 horas del día los 7 días de la semana para proteger la salud de las personas.

¿Puedo hacerme una prueba de detección del COVID-19?

Las pruebas no son útiles si usted no tiene síntomas. Si tiene síntomas o si tiene preguntas, llame a su proveedor de salud.

¿Qué debo hacer si creo que tengo síntomas del COVID-19?

Comuníquese de inmediato con su instalación o proveedor de atención médica regular para obtener orientación.

- Para proteger a otras personas en la residencia, puede que se le pida que permanezca aislado en su habitación u otra área que su residencia identifique durante al menos 3 días (72 horas) después de su recuperación, lo que significa que su fiebre se ha resuelto sin el uso de medicamentos antifebriles, hay una mejoría en sus síntomas respiratorios (p. ej., tos, falta de aire), **Y** han pasado al menos 7 días *desde que aparecieron sus síntomas por primera vez*.

La residencia también trabajará con usted para identificar cualquier contacto cercano que deba colocarse en cuarentena. Los contactos cercanos incluyen a todas las personas que estuvieron a menos de 6 pies de usted durante más de 10 minutos, comenzando a las 48 horas antes de que comenzaran sus síntomas hasta que finalice su período de aislamiento. Además, cualquier persona que haya tenido contacto con los fluidos y/o secreciones de su cuerpo (como tos/estornudos, haya compartido utensilios o contacto con su saliva, o le haya brindado atención sin usar equipo de protección) debe estar en cuarentena.

¿Qué pasará con las visitas de mis amigos y familiares?

Las visitas de familiares y amigos son importantes para su bienestar. Sin embargo, debido a que los visitantes pueden introducir el COVID-19 en la residencia, y su salud es importante para nosotros, lo más probable es que la residencia limite las visitas para evitar la propagación del virus. Si su visitante está enfermo, protéjase y proteja a los demás en la residencia solicitando que se vayan a casa. Mantenga una distancia de al menos 6 pies de cualquier persona enferma.

Solicite establecer métodos alternativos de visitas, como por teléfono o por videoconferencia.

¿Qué pasará con las actividades grupales en mi residencia?

Salud Pública ha pedido a las instalaciones que minimicen las actividades de convivencia grupal y las programaciones externas, como comidas o reuniones comunitarias. Póngase en contacto con el gerente de su residencia para obtener más información.

Enfermedad del Coronavirus (COVID-19)

¿Qué puedo hacer si me siento estresado por el COVID-19?

Cuando escucha, lee, o mira las noticias acerca de un brote de una enfermedad infecciosa es normal sentirse ansioso y mostrar signos de estrés. Es importante que cuide su salud mental y física. Para obtener ayuda, llame a la línea de ayuda disponible las 24 horas del día los 7 días de la semana del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles al (800) 854-7771 o llame al 2-1-1.

¿Qué está haciendo mi residencia para protegerme?

Hable con el gerente de su residencia sobre las formas en las que están trabajando para mantenerlo a salvo y cuidar su salud.

Sepa dónde conseguir información confiable

Manténgase atento de los fraudes, noticias falsas y engaños relacionados al nuevo coronavirus. La información confiable, incluyendo los anuncios de casos nuevos en el Condado de Los Ángeles, siempre la distribuirá Salud Pública. El sitio web tiene más información acerca del COVID-19 e incluye una guía para manejar el estrés:

- Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - Redes sociales: @lapublichealth
- Línea de ayuda 24/7 del Centro de acceso del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles al (800) 854-7771.
- Llame al 2-1-1